

令和2年度「カルチャーサロンさんごう」募集講座

No.	種別	講座名	講師名	開講日		講師のコメント	用意する物	受講料 (初回)	
				定員	開講時間		教材・材料費		
1	音楽コース	カラオケ教室 (女性専科)	オノ ヒロツグ 斧 宏次	第1・3金曜日(全6回)	15名	午後2時～3時	初心者向けの教室です。カラオケデビューの第1歩に。歌唱の時間を楽しみましょう。	筆記用具(鉛筆・消しゴム) ＜毎回＞コピー代100円程度	600円
2		カラオケ教室 (男性専科)	オノ ヒロツグ 斧 宏次	第1・3金曜日(全6回)	15名	午後3時半～4時半	初心者向けの教室です。カラオケデビューの第1歩に。歌唱の時間を楽しみましょう。	筆記用具(鉛筆・消しゴム) ＜毎回＞コピー代100円程度	600円
3		楽しく学ぶ音楽講座	テラダ レミ 寺田 麗美	第3水曜日(全3回)	15名	午後2時～3時	サクソ奏者の講師が、音楽にまつわる様々な話題を、演奏を交えながら楽しく紹介します。	筆記用具(鉛筆・消しゴム) ＜毎回＞コピー代50円程度	300円
4★		銭太鼓教室	タムラ キコ 田村 きよ子	第2金曜日(全10回)	12名	午後1時半～3時	2本の筒状の棒(=銭太鼓)を慣れ親しんだ曲に合わせて楽しく打ちます。どなたにもできますよ。	動きやすい服装、銭太鼓(お持ちの方) ※貸出しもいたします。 (購入希望者のみ) 銭太鼓 3,200円	1,000円
5	工芸と創作コース	折り紙教室	タケノコ 篤子	第4金曜日(全6回)	15名	午後1時～2時半	季節に応じた小物(箱等)やアクセサリーなど、かわいい折り紙を2時間で仕上げます。	ハサミ、ボンド、物差し、先のとがったピンセットか爪楊枝 ＜毎回＞400円程度	600円
6		チョークアート	イトウ マサコ 伊藤 雅子	第4水曜日(全6回)	10名	午前9時半～11時半	ブラックボードに、カラフルな色のオイルパステルで、指を使って描きます。	エプロン、ウエットティッシュ、汚れを拭く布、筆記用具 ＜初回＞スターターセット4,000円 ＜毎回＞ブラックボード代300円	600円
7		大人可愛いジュエリーバッグ	ヒガシモト ヤスコ 東本 康子	第1・3火曜日(全6回)	15名	午前10時～正午	輝くテープとネットで仕上げるハイクオリティでエレガントなバッグ。軽くて実用的なバッグでオシャレを楽しんでみませんか？	筆記用具(鉛筆・定規・ハサミ) ＜1作品＞2,000円程度 (2作品製作予定)	600円
8★		ソックモンキー (くつしたぬいぐるみ教室)	コウダ ミユキ 耕田 美由紀	第2・4月曜日(全6回)	10名	午前10時～11時半	1足のくつしたから、1体のぬいぐるみを作ります。6回の講座で2体作っていただきます。	裁縫道具(お持ちの方)、3回目にかぎ針 1体2,000円(6回で2体作成)。2体目のデザインは講師と相談。	600円
9	書と絵画に親しむ	ペン字・筆ペンレッスン	ニノフキ ケンスイ 西脇 絢穂	第2・4火曜日(全10回)	15名	午前10時～正午	季節のお便りや慶用の表書きなど、日常生活に必ずお役に立ちます。	筆ペン、ボールペン、鉛筆(2B～4B)、8マスのノート ＜初回＞10回分1,000円	1,000円
10★		己書教室	イスイマサヨ 乾 雅世	第2木曜日(全10回)	10名	午前9時半～11時半	己書幸座 楽しみましょ。味のある文字と絵、自由に筆を走らせる書です。さあ描こう。自分のアート！	＜初回＞筆ペン2本1,000円 ＜毎回＞コピー代・用紙代等 200円	1,000円
11	クッキング	ケーキ教室	ナガセ ユミコ 長瀬 由美子	第2水曜日(全10回)	16名	午前9時半～正午	オリジナルレシピの手作りケーキを楽しみ、生活を豊かにします。	エプロン、布巾2枚、手ふきタオル、持ち帰り容器、筆記用具 ＜初回＞10回分材料費 7,500円	1,000円
12	チャレンジコース	整理・収納入門	モンガミ ヤスヨ 岸上 康世	第2・4木曜日(全6回)	15名	午前10時～正午	お片付けが苦手な人も、そうでない人も「お片付けのコツ」を知り、快適空間を実践しましょう。	筆記用具、ノート	600円
13		はじめての中国語	キン キン 金 崑	毎週金曜日(全10回)	15名	午前10時～正午	中国語の発音を正しく身につけて、基本的な日常会話を学習しましょう。	筆記用具、ノート ＜毎回＞コピー代100円程度	1,000円
14		ハングル入門	リュウ スヒョン 柳 永香	第1・3水曜日(全10回)	15名	午前10時～正午	初心者対象です。ハングルの読み書きから簡単な日常会話まで、楽しく学習します。	筆記用具 ＜初回＞テキスト代1,200円	1,000円
15		囲碁入門講座	オハラ タケト 大原 武人	第2・4木曜日(全10回)	15名	午後1時～5時	囲碁の打ち方、ルール及び実践と共に、碁に関連する歴史や文芸も学びます。	—	1,000円
16		入門健康まあじやん	イシガキ マサヒロ 石垣 雅浩	第2・4木曜日(全3回)	20名	午後2時～4時	まったく初めての方のみ対象。「飲まない・吸わない・賭けない」健康まあじやんで脳トレと友だち作りを！	＜初回＞教材費600円	300円
17	日本文化コース	着付け入門	ハラ フミ子 原 筆子	第1・3火曜日(全10回)	12名	午後1時～3時	浴衣から外出着まで。紐だけを使った着付けを、初歩から段階を経てご指導いたします。	着物一式(お持ちの物で)、初回のみ、裁縫道具・物差し ＜初回＞衣紋布代100円 着物に各自縫いつけます	1,000円
18		俳句教室	ツジ ケイコ 辻 桂湖	第1水曜日(全6回)	15名	午後1時～3時	三郷町の豊かな自然の中で季節(季節語)にふれ、俳句を楽しみましょう。	筆記用具 ＜毎回＞コピー代100円程度	600円
19		川柳教室	サカモト タカシ 阪本 高士	第1木曜日(全6回)	15名	午後1時半～3時半	新聞の文芸欄でおなじみの川柳を通して、ご自身の脳トレと感性を磨きましょう。	筆記用具 ＜毎回＞コピー代100円程度	600円
20★		生花教室	ヤスイ マサヨ 安井 満佐子	第1・3木曜日(全10回)	10名	午前10時～正午	季節の花や木などを使い、初心より生花の型を指導します。豊かな気持ちになりますよ。	花用ハサミ、新聞紙、ゴミ袋(切った花材を持ち帰る用) ＜初回＞10回分教材費15,000円	1,000円
21	エレゴリスト	ストレッチフラダンス (女性専科)	イザキ タエコ 猪崎 妙子	第2・4木曜日(全8回)	15名	午後1時半～3時	健康のため、人と人のつながりを大事にし、みのりのある人生を楽しむ。ストレッチ体操と手足の表現、ハワイの曲を理解する。	運動のできる服装(パウスカート貸出し) ＜初回＞カセットテープ代600円(両面練習曲入り)	800円
22	リラックス	ゆる体操初級	アラキ ヨウジ 荒木 孝二	第1水曜日(全8回)	15名	午前9時～10時10分	気功や呼吸法を取り入れながら、身体をゆるめていきます。肩こりもすっきり若返ります。	動きやすい服装、バスタオル	800円
23	ツボ療法	ホン 清平 洪 清平	第1・3日曜日(全8回)	15名	午前10時～正午	からだの不調の原因はツボに現れます。ツボを知れば、自分で体調管理が出来ます。	筆記用具、指圧棒 (100円ショップで購入できます) ＜初回＞テキスト代1,944円	800円	